



Presentan

PROGRAMACIÓN SEMESTRE 2021-I

Taller

Inteligencia emocional

Martes
 16:00 a 19:00
 horas



► Objetivo

Al término del taller, el estudiante aplicará los principios de la inteligencia emocional en un plan de acción con la finalidad de fortalecer su desarrollo personal y su relación con los demás.

► Ponente

Mtra. Lorena Casas Castro

► Temario

- Unidad 1. Introducción a la inteligencia emocional
- Unidad 2. El conocimiento de las emociones
- Unidad 3. El proceso emocional constructivo
- Unidad 4. Las relaciones con los demás
- Unidad 5. Estrategias para el manejo de las emociones



► Primer bloque

Inicio: 29 septiembre
 Término: 27 octubre
 Duración: 5 sesiones
 Total: 15 horas

► Segundo bloque

Inicio: 3 noviembre
 Término: 1 diciembre
 Duración: 5 sesiones
 Total: 15 horas

► Tercer bloque

Inicio: 5 enero
 Término: 2 febrero
 Duración: 5 sesiones
 Total: 15 horas

► Cuota de recuperación del taller presencial

Alumnos sin costo
 Comunidad egresada y externa \$ 100.00

► Cuota de recuperación del taller a distancia

Sin costo

► Cupo limitado

Informes e inscripciones

Mtra. María González Sierra
 Edificio de Servicios Escolares, Campo Cuatro
 Tels. 5623 1999 Ext. 39 460
mgs052003@yahoo.com.mx
lccpedagogia@hotmail.com

