

PROGRAMACIÓN SEMESTRE 2024-I

Taller Autoestima y Motivación

Modalidad

Presencial (Campo Cuatro)
y en línea (Zoom)

Objetivo

Que el participante identifique sus fortalezas a partir de un plan personal con la finalidad

Dirigido a

Estudiantes y público en general interesados en fortalecer su autoestima.

Líneas o ejes temáticos

- Definición de autoestima y motivación
- La psicología de la emoción
- La asertividad y empatía
- Aplicación de la inteligencia emocional en la autoestima
- Practicando la autoestima

Ponente

Lic. Ivette Briseño Capulín



Registro

<https://forms.gle/ciztgaLS7KK8bMJc7>



Costos

Alumnos sin costo
(con credencial, constancia o historial académico)
Comunidad egresada y externa \$350.00

◆ Grupo 1 (Presencial)

Inicio: 04 de septiembre

Término: 18 de septiembre

Horario: Lunes y miércoles de 13:00 a 14:30

Duración: 5 sesiones de 1h 30 min.

Total: 7 1/2 horas

◆ Grupo 2 (En línea)

Inicio: 20 de septiembre

Término: 04 de octubre

Horario: Lunes y miércoles de 13:00 a 14:30

Duración: 5 sesiones de 1h 30 min.

Total: 7 1/2 horas

Informes

✉ yemipsic@hotmail.com

🌐 <https://www.cuautitlan.unam.mx/pau/>

📘 /DptoOrientacion