

PROGRAMACIÓN SEMESTRE 2024-I

Taller Inteligencia Emocional

Modalidad

Presencial (Campo Cuatro)
y en línea (Zoom)

Objetivo

Al término del taller, el estudiante aplicará los principios de la inteligencia emocional en un plan de acción con la finalidad de fortalecer su desarrollo personal y la relación con los demás.

Dirigido a

Estudiantes universitarios y público en general interesados en adquirir herramientas para gestionar sus emociones.

Líneas o ejes temáticos

- Introducción a la Inteligencia Emocional
- El conocimiento de las emociones
- El proceso emocional constructivo
- Las relaciones con los demás
- Estrategias para el manejo de las emociones

Ponente

Mtra. Lorena Casas Castro

Registro

<https://forms.gle/kLcAidVF9XoQAoWp6>



Costos

Comunidad interna: sin costo
(comprobante de estudiante, profesor o trabajador)
Comunidad egresada y externa \$350.00

◆ Grupo 1

Inicio: 15 de agosto
Término: 12 de septiembre
Horario: Martes 15:00 a 18:00
Duración: 5 sesiones
Total: 15 horas

◆ Grupo 2

Inicio: 19 de septiembre
Término: 17 de octubre
Horario: Martes 15:00 a 18:00
Duración: 5 sesiones
Total: 15 horas

◆ Grupo 3

Inicio: 24 de octubre
Término: 21 de noviembre
Horario: Martes 15:00 a 18:00
Duración: 5 sesiones
Total: 15 horas

Informes

- ✉ lorena@cuautitlan.unam.mx
- 🌐 <https://www.cuautitlan.unam.mx/pau/>
- 📌 /DptoOrientacion