

## PROGRAMACIÓN SEMESTRE 2024-I

# Taller Hábitos de Estudio



### Modalidad

Presencial (Campo Uno)  
y en línea (Zoom)

### Objetivo

El alumno implementará estrategias para mejorar sus hábitos de estudio, con la finalidad de facilitar su habilidad de aprender.

### Dirigido a

Estudiantes universitarios y público en general interesados en mejorar sus estrategias de estudio.

### Registro

<https://forms.gle/WkvnQTo939XSiwj8A>

### Líneas o ejes temáticos:

- Definición de hábitos de estudio
- El hábito de postergación
- Ambiente de estudio adecuado
- Preparación y presentación de exámenes
- La escucha activa
- La atención



### Costos

Comunidad interna: sin costo  
(comprobante de estudiante, profesor o trabajador)  
Comunidad egresada y externa \$350.00

### Ponente

**Mtra. Juana Martínez Paniagua**

#### ◆ Grupo 1 (Presencial)

Inicio: 23 de agosto  
Término: 27 de septiembre  
Horario: Miércoles y viernes  
de 11:00 a 12:00  
Duración: 5 sesiones  
Total: 10 horas

#### ◆ Grupo 2 (Presencial)

Inicio: 23 de agosto  
Término: 27 de septiembre  
Horario: Miércoles y viernes  
de 13:00 a 14:00  
Duración: 5 sesiones  
Total: 10 horas

#### ◆ Grupo 3 (En línea)

Inicio: 4 de octubre  
Término: 4 de noviembre  
Horario: Miércoles y viernes  
de 09:00 a 10:00  
Duración: 5 sesiones  
Total: 10 horas

### Informes

- ✉ [juanapani@hotmail.com](mailto:juanapani@hotmail.com)
- 🌐 <https://www.cuautitlan.unam.mx/pau/>
- 📘 /DptoOrientacion