

## PROGRAMACIÓN SEMESTRE 2024-I

# Conferencia El arte de aceptarme

## Jueves

31 ago  
2023

ó

18 sep  
2023

Presencial

10:00

En línea:

17:00

Unidad de Seminarios  
Dr. Jaime Keller Torres,  
Campo Cuatro  
Vía Zoom

## Objetivo

Que el participante descubra la grandeza de la autoaceptación a partir de la identificación y gestión de sus emociones.

## Dirigido a:

Estudiantes interesados en mejorar su calidad de vida a partir de la autoestima.

## Líneas o ejes temáticos:

El autoconcepto ¿Quién soy? | La autoaceptación  
El arte de amar y aceptarse

## Ponente

Lic. Ivette Briseño Capulín



Costos: Entrada libre | Cupo limitado

## Informes

✉ yemipsic@hotmail.com | 🌐 <https://www.cuautitlan.unam.mx/pau/>

📘 /DptoOrientacion