

Presentan **PROGRAMACIÓN SEMESTRE 2021-I**

Taller

Proyecto de vida

Jueves

16:00 a 19:00 horas

Ponente

Mtra. Lorena Casas Castro



Objetivo

Al término del taller, el estudiante reconocerá los elementos a considerar en la elaboración de un proyecto de vida con el fin de generar estrategias para el diseño e implementación de un plan estratégico personal.

Temario

Unidad 1. Procesos y principios aplicados al proyecto de vida

- 1.1 Establecimiento de objetivos
- 1.2 Las variables a considerar
- 1.3 Alternativas
- 1.4 Consecuencias
- 1.5 Establecimiento de prioridades
- 1.6 Planificación y toma de decisiones

Unidad 2. Elaboración del proyecto de vida personal

- 2.1 Visión y misión personal
- 2.2 Metas y objetivos
- 2.3 Valores
- 2.4 Recursos personales
- 2.5 Línea del tiempo y proyecto de vida

Primer bloque

Inicio: 1 de octubre
Término: 29 octubre
Duración: 5 sesiones
Total: 15 horas

Segundo bloque

Inicio: 5 de noviembre
Término: 3 de diciembre
Duración: 5 sesiones
Total: 15 horas

Tercer bloque

Inicio: 7 de enero
Término: 4 de febrero
Duración: 5 sesiones
Total: 15 horas

***Cupo limitado**

Cuota de recuperación del taller presencial

- Alumnos sin costo
- Comunidad egresada y externa \$ 100.00

Cuota de recuperación del taller a distancia

- Sin costo

Informes e inscripciones

Mtra. María González Sierra
Edificio de Servicios Escolares, Campo Cuatro
Tels. 5623 1999 Ext. 39 460
mgs052003@yahoo.com.mx
lccpedagogia@hotmail.com