



HORARIOS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS CAMPO 4

DISCIPLINA	PROFESOR	UBICACIÓN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ACTIVIDADES DE COMBATE							
FULL CONTACT	Eréndira Hernández Rojas	GIMNASIO	11:00 A 12:00		11:00 A 12:00		
KARATE Y KENDO	Vidal Briones García	GIMNASIO		09:00 a 14:30		09:00 a 14:30	09:00 a 16:00
KICK – BOXING	Eréndira Hernández Rojas	GIMNASIO	08:00 a 10:00		08:00 a 10:00		08:00 a 10:00
LIMA LAMA	Eréndira Hernández Rojas	GIMNASIO	10:00 a 11:00		10:00 a 11:00		10:00 a 11:00
TAE KWON DO	Juan Carlos Cruz Altamirano	GIMNASIO	12:00 a 17:00		12:00 a 17:00		12:00 a 17:00
TAE KWON DO	Norberto Flores Porcayo	GIMNASIO	13:00 a 17:00	13:00 a 17:00	13:00 a 17:00	13:00 a 17:00	
DEPORTES DE CONJUNTO CON PELOTA							
BALONCESTO	Oscar Alfonso Orduño Yáñez	CANCHA DE BASQUETBOL		14:00 a 16:00	14:00 a 16:00	14:00 a 16:00	
BALONCESTO	Eduardo Jesús Mucioño Gordoa	CANCHA DE BASQUETBOL	13:00 a 16:00		13:00 a 16:00		13:00 a 16:00
BÉISBOL Y SOFTBOL	Ricardo López Méndez	CAMPO DE BÉISBOL	14:00 a 16:00				
FÚTBOL AMERICANO INTERMEDIA	Michel Morales y Horacio Peralta	CAMPO/GIMNASIO	14:00 a 16:00				
FLAG (Tocho bandera) F y V	Pablo Villanueva	CAMPO	14:00 a 16:00				
FÚTBOL AMERICANO FEMENIL	Michel Morales y Horacio Peralta	CAMPO/GIMNASIO	19:00 a 21:00				
FÚTBOL ASOCIACIÓN VAR.	Dagoberto Riaño Ruiz	CAMPO DE FÚTBOL	13:00 a 16:00				
FÚTBOL ASOCIACIÓN FEMENIL	Alfredo Pérez Rojas	CAMPO DE FÚTBOL	11:00 a 15:00		11:00 a 15:00		11:00 a 15:00
VOLEIBOL	Luis Manuel Vivas Amador	CANCHA DE VOLIBOL	13:00 a 17:00		13:00 a 17:00		13:00 a 17:00
DEPORTES INDIVIDUALES							
AJEDREZ	Víctor Hugo Olmos	CLUB DE AJEDREZ		12:00 A 17:00		12:00 A 17:00	
ATLETISMO	Leticia León Fernández	PISTA	9:00 a 16:00	9:00 a 16:00	9:00 a 16:00	9:00 a 16:00	09:00 a 16:00
ATLETISMO	Nara Medina Tello	PISTA	09:00 a 13:00		09:00 a 13:00		09:00 a 13:00
TENIS	Jorge Morales Narváez	CANCHA DE TENIS	12:00 a 14:00	13:00 a 15:00	12:00 a 14:00	13:00 a 15:00	12:00 a 14:00
FITNESS							
BAILE LATINOS	Jeymy Nancy Cazares Arellano	GIMNASIO		14:00 a 16:00		14:00 a 16:00	
CROSSFIT- Ejercicio funcional	Héctor González Muñoz	GIMNASIO	13:00 a 17:00				
DANZA ÁRABE	Jeymy Nancy Cazares Arellano	GIMNASIO		12:00 A 14:00		12:00 A 14:00	
FÍSICO-CONSTRUCTIVISMO GYM	Juan Carlos Camacho Benítez	GIMNASIO	12:00 a 14:00				
FÍSICO-CONSTRUCTIVISMO GYM	Fernando Gallegos	GIMNASIO	14:00 a 16:00				
ZUMBA	Jeymy Nancy Cazares Arellano	GIMNASIO		11:00 a 12:00		11:00 a 12:00	
ZUMBA STRONG	Perla Ivonne Bello Martínez	GIMNASIO	13:00 a 15:00		13:00 a 15:00	1	
PROGRAMAS INTEGRALES PARA UNA MEJOR SALUD							
YOGA	Jimena Patiño Martínez	GIMNASIO		08:00 a 10:00		08:00 a 10:00	

INSCRIPCIONES: Oficina de Actividades Deportivas y Recreativas, nos encontramos a espaldas del EXUB. Teléfono 56231813, Horario de servicio 9:00 hrs a 14:00 hrs y de 17:00 hrs a 19:00 hrs. Horario de acceso para el área de vestidores y zonas de entrenamiento: 08:00 hrs a 16:30 hrs. de lunes a viernes.

NOTA: Para este semestre (2023-1) deberá inscribirse en el cuestionario Google form que está en nuestra página de Facebook *Deportes FES Cuautilán*, deberá de concluir su trámite llevando certificado médico (no particulares) 2 fotografías T/I, copia de tira de, materias y llenar responsiva.

La fecha para tramitar la credencial deportiva será del 8 de agosto al 9 de septiembre del 2022 (Podrás practicar sin credencial deportiva hasta el 9/SEP/2022

Escanéame





HORARIOS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS C-1

DISCIPLINA	PROFESOR	UBICACIÓN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ACTIVIDADES DE COMBATE							
BOXEO	Juan Pablo Romero Flores	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	13:00 a 16:00	14:00 a 16:00	13:00 a 16:00	14:00 a 16:00	13:00 a 16:00
KARATE Y KENDO	Vidal Briones García	Seminarios y L-3 Planta Baja	15:00 a 20:00	15:00 a 17:00	15:00 a 17:00	15:00 a 17:00	
LIMA LAMA	Eréndira Hernández Rojas	SEMINARIOS	13:00 a 16:00		13:00 a 16:00		13:00 a 16:00
TAE KWON DO	Juan Carlos Cruz Altamirano	SEMINARIOS		12:00 a 15:00 16:00 a 20:00		12:00 a 15:00 16:00 a 20:00	
DEPORTES DE CONJUNTO CON PELOTA							
BALONCESTO	Aridsay García Salinas	CANCHA DE BASQUETBOL		13:00 a 16:00		13:00 a 16:00	
BALONCESTO	Oscar Alfonso Orduño Yáñez	CANCHAS DE BASQUETBOL	14:00 a 16:00		16:00 a 18:00		14:00 a 16:00
FLAG (Tocho bandera) F y V	Pablo Villanueva	CANCHA DE TOCHO		12:00 a 13:30		12:00 a 13:30	
FÚTBOL RÁPIDO VARONIL	Dennis Francisco Toledo	CANCHA DE FÚTBOL RÁPIDO	13:00 a 17:00		13:00 a 17:00		13:00 a 17:00
FÚTBOL RÁPIDO FEMENIL	Alfredo Pérez Rojas	CANCHA DE FÚTBOL RÁPIDO		12:00 a 16:00		12:00 a 16:00	
VOLEIBOL	Luis Manuel Vivas Amador	CANCHA DE VOLIBOL		13:00 a 17:00		13:00 a 17:00	
DEPORTES INDIVIDUALES							
AJEDREZ	Alejandro Gutiérrez	A-318	12:00 a 16:00	12:00 a 16:00	12:00 a 16:00	12:00 a 16:00	12:00 a 16:00
ATLETISMO	Nara Medina Tello	JARDÍN FRENTE IDIOMAS		09:00 a 13:00		09:00 a 13:00	
TENIS DE MESA	José Luis Martínez Zamora	PLANTA BAJA IDIOMAS	12:00 a 14:00		12:00 a 14:00		12:00 a 14:00
PROGRAMAS INTEGRALES PARA UNA MEJOR SALUD							
LUDOTECA	Leticia Cruz	IDIOMAS SECCIÓN "A"			10:00 a 14:00	10:00 a 14:00	10:00 a 14:00
ORIGAMI	Leticia Cruz	IDIOMAS SECCIÓN "A"	10:00 a 15:00	10:00 a 15:00	14:00 a 17:30	14:00 a 17:30	14:00 a 17:00
YOGA	Jimena Patiño Martínez	SEMINARIOS		10:30 a 12:00		10:30 a 12:00	
ZUMBA STRONG	Perla Ivonne Martínez Bello	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	11:00 a 12:00		11:00 a 12:00		

<p>DIRECTORIO</p> <p>DR. DAVID QUINTANAR GUERRERO Director</p> <p>MTRO. LUIS RUBEN MARTINEZ ORTEGA Secretaria de Atención a la Comunidad</p> <p>MGD. OSCAR ALFONSO ORDUÑO YÁÑEZ Departamento de Actividades Deportivas</p>		<p>FACEBOOK</p>  <p>ESCANEAME</p>	<p>NOTA.</p> <p>Tramita tu credencial deportiva en el campo que te corresponde y con esta podrás practicar las disciplinas deportivas tanto en campo 1 como en campo 4</p> <p>Contáctanos</p> <div style="text-align: right;">  <p>Deporte FES Cuautitlán</p> </div>
--	--	--	--

INSCRIPCIONES: Oficina de Actividades Deportivas y Recreativas, nos encontramos planta baja de idiomas. Teléfono 5632054, Horario de servicio 9:00 hrs a 17:00 hrs

NOTA: Para este semestre (2023-1) deberá inscribirse en el cuestionario Google form que está en nuestra página de Facebook Deportes FES Cuautitlán, deberá de concluir su trámite en la oficina de actividades deportivas, llevando certificado médico (no particulares) 2 fotografías T/I, copia de tira de, materias y llenar responsiva.

La fecha para tramitar la credencial deportiva será del 8 de agosto al 9 de septiembre del 2022 (Podrás practicar sin credencial deportiva hasta el 9/SEP/2022).