

Estrategias de atención

Conferencias



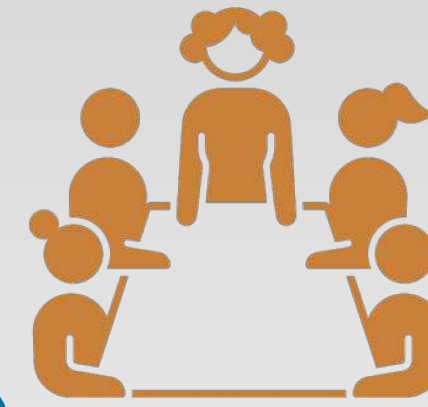
**Sesiones
individuales**



**Sesiones
grupales**



**Pláticas
en apoyo
a las
tutorías**



**Atención
en crisis**



¿Cómo identifico que yo mismo, o algún — — — compañero o compañera necesita ayuda?



¿Qué hacer ante las problemáticas relacionadas con la salud mental?

- » Reconocer mis propios sentimientos o los de la otra persona
- » Iniciar un acercamiento con la persona afectada, con la finalidad de conocer la situación
- » Establecer una relación más empática
- » Identificar si se requiere de ayuda profesional
- » Solicitar el acompañamiento profesional en el Departamento de Orientación Psicológica y Pedagógica de la Facultad



**Programa de Atención a
Universitarios (PAU)**

Programa de Atención a Universitarios



Ayuda,
orientación y
acompañamiento
en procesos de
duelo

Acompañamiento
y orientación
psicológica



Desarrollo de
habilidades
personales y
profesionales

Orientación
pedagógica

