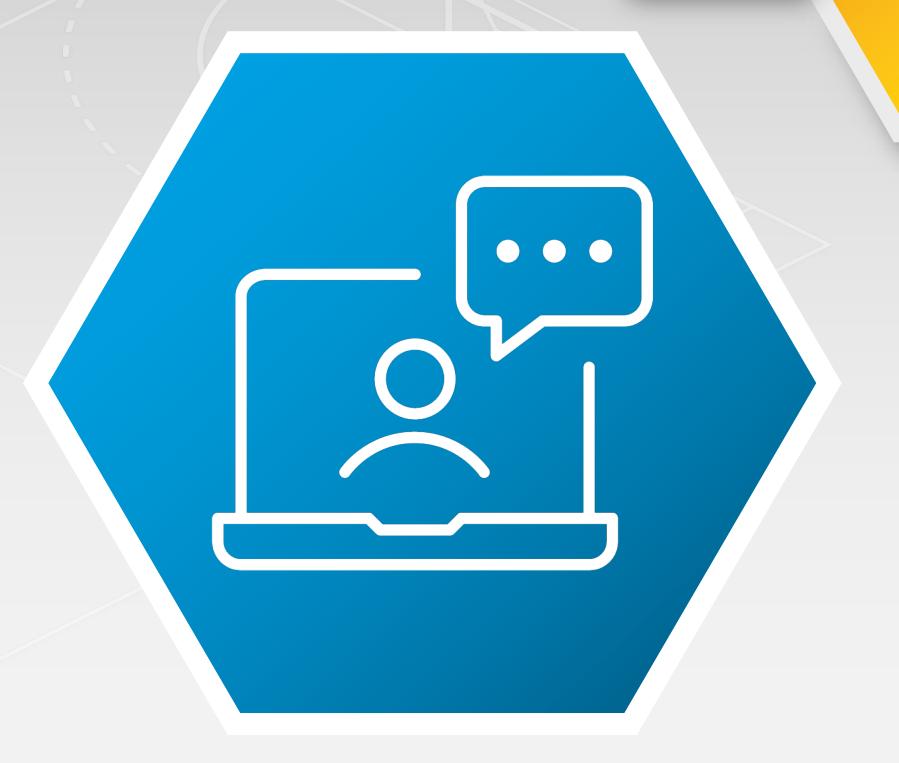
## Actividades Deportivas

>> Cápsulas informativas: De manera semanal a través de redes sociales, los estudiantes podrán acceder a diversas cápsulas informativas relacionadas con diferentes disciplinas deportivas, las cuales están dirigidas a mejorar sus capacidades físicas, de coordinación y de relajación.





## Actividades Deportivas

» Además, el Departamento de Actividades Deportivas y Recreativas organiza constantemente:

Retos





## Programas deportivos (P)(49) (P)(89) Activación **Deporte** 0, 0, 0 **Física** Recreativo Academia -**Deporte Deporte** Prevención **Deporte** para la del Estrés **Formativo** Salud Laboral **Deporte** Vinculación Competitivo Social (8)

## Actividades Deportivas

>> Para desarrollar una cultura física, la FES Cuautitlán cuenta con diversos programas deportivos, recreativos, formativos de salud y sociales, diseñados para mejorar la calidad de vida de la comunidad universitaria.

