

Actividades Deportivas

» **Cápsulas informativas:** De manera semanal a través de redes sociales, los estudiantes podrán acceder a diversas cápsulas informativas relacionadas con diferentes disciplinas deportivas, las cuales están dirigidas a mejorar sus capacidades físicas, de coordinación y de relajación.



Actividades Deportivas

» Además, el Departamento de Actividades Deportivas y Recreativas organiza constantemente:

**¡Participa
y diviértete!**



Programas deportivos



Actividades Deportivas

» Para desarrollar una cultura física, la FES Cuautitlán cuenta con diversos programas deportivos, recreativos, formativos de salud y sociales, diseñados para mejorar la calidad de vida de la comunidad universitaria.

